

CARNET DE VOYAGE

GUIDE PRATIQUE : UNE SEMAINE DE RÊVE À L'ÎLE MAURICE

PLAGES SECRÈTES, HÔTELS COUP DE CŒUR, ACTIVITÉS INOUBLIABLES

**Orizya**
VOYAGES



**VERSION 2025 – SPÉCIAL SAISON SÈCHE (MAI À
NOVEMBRE)**

SOMMAIRE



INFOS PRATIQUE

ITINÉRAIRE

HÉBERGEMENT

SÉLECTION D'ADRESSES

LES INCONTOURNABLES

PRÉPAREZ VOTRE ARRIVÉE EN TOUTE SÉRÉNITÉ

REMERCIEMENT

INFOS PRATIQUE

LANGUE

Le français et l'anglais sont les langues officielles, mais vous entendrez surtout le créole mauricien au quotidien. Aucun souci pour communiquer.

SANTÉ

Aucun vaccin obligatoire pour les voyageurs venant d'Europe. Prévoyez une bonne crème solaire et un anti-moustique. L'eau est potable mais préférez l'eau en bouteille.

VISAS

Pas de visa nécessaire pour un séjour de moins de 90 jours. Un passeport valable 6 mois après la date de retour est suffisant.

MONNAIE

La roupie mauricienne (MUR). 1€ ≈ 50 MUR (à vérifier avant départ). Les cartes bancaires sont acceptées presque partout.

HORAIRES

UTC +4. Il n'y a pas de changement d'heure été/hiver. Il fait jour tôt, idéal pour commencer vos journées vers 7h-8h.

CONDUITE

On roule à gauche ! Permis français accepté pour de courtes durées. Louer une voiture est idéal pour explorer l'île à votre rythme.

ITINÉRAIRE SUGGÉRÉ — 7 JOURS À L'ÎLE MAURICE

NORD-OUEST — TROU AUX BICHES & GRAND BAIE

JOUR 1 > JOUR 3

Explorez les plages paradisiaques de Trou aux Biches et Mont Choisy. Installez-vous à Grand Baie pour profiter de l'ambiance animée, des restos les pieds dans le sable, et de superbes couchers de soleil.

CENTRE & SUD-OUEST — CHAMAREL & RIVIÈRE NOIRE

JOUR 4 > JOUR 5

Partez pour une journée nature : terres des 7 couleurs à Chamarel, cascades, rhumeries, forêt de Black River Gorges. Dormez à Rivière Noire ou dans une écolodge près du Morne.

EST — BELLE MARE & ÎLE AUX CERFS

JOUR 6 > JOUR 7

Terminez en douceur du côté est, avec des plages plus sauvages. Partez en excursion vers l'Île aux Cerfs, lagon turquoise garanti. Profitez d'un massage ou d'un resort tout confort avant le retour.

HÉBERGEMENTS SUGGÉRÉS

CONSTANCE SAKOA BOUTIK – TROU AUX BICHES

📍 PLAGE DE TROU AUX BICHES, NORD-OUEST - 2 NUITS CONSEILLÉES

“Le Sakoa, c’est notre coin secret pour déconnecter en amoureux : plage sublime, peu de chambres, personnel aux petits soins. On y revient chaque année.”

→ [🔗 Une pépite pour qui cherche le charme d’un hôtel intimiste en bord de mer.](#)



LAKAZ EXCLUSIVE LODGE – CHAMAREL

📍 PITON CANOT, CHAMAREL, ÎLE MAURICE - 2 NUITS CONSEILLÉES

“Une vraie retraite nature au cœur de la forêt : pas un bruit, juste les oiseaux, une piscine privée, et une vue à couper le souffle sur la vallée. L’accueil est d’une rare gentillesse. Un luxe simple, totalement déconnecté.”

→ [🔗 L’adresse idéale pour ralentir, respirer et explorer la nature sauvage de l’île.](#)



SALT OF PALMAR – BELLE MARE

📍 BELLE MARE, EST - 2 NUITS CONSEILLÉES

“Design canon, plage de rêve, petit-déjeuner local à tomber. Le concept écolo chic nous a totalement conquis, on se sent bien dès l’entrée. Une expérience sensorielle à part, qui change des resorts classiques.”

→ [🔗 Parfait pour finir le séjour en beauté, entre luxe décontracté et conscience locale.](#)



SÉLECTION D'ADRESSES

RESTAURANT & CAFÉ

LE PESCATORE – TROU AUX BICHES (NORD-OUEST)

Le cadre est magique : vous dînez littéralement les pieds dans le sable, au rythme des vagues. Une cuisine gastronomique, un service attentionné, et des couchers de soleil inoubliables.

→ Une table d'exception pour une soirée romantique ou un dîner mémorable.

📍 Coastal Road B36, Trou aux Biches
☎ Voir le site et réserver

LE CHAMAREL RESTAURANT (SUD-OUEST)

Vue imprenable sur la mer, cuisine mauricienne soignée et service impeccable. Parfait après une visite de la Terre des 7 Couleurs.

→ Un incontournable du sud-ouest, entre nature et plaisir des sens.

📍 La Crête, Main Road, Chamarel, Maurice
☎ Consulter le menu et réserver

LE BEACH HOUSE – GRAND BAIE (NORD-OUEST)

Déjeuner en bord de mer, cocktails au coucher du soleil, ambiance décontractée... C'est le spot parfait pour manger les pieds dans le sable sans se ruiner.

→ L'adresse cool et chill de Grand Baie, à tester au moins une fois.

📍 Royal Rd., B13, Grand Baie
📄 Consulter le menu et réserver

CHEZ TINO – TROU D'EAU DOUCE (EST)

Ici, on mange simple, bon, et face au lagon. Les fruits de mer sont ultra frais, l'accueil est authentique. Réservez une table en terrasse pour la vue.

→ Un coup de cœur local avant ou après votre excursion à l'île aux Cerfs.

📍 B59, Trou d'Eau Douce, Maurice
☎ +230 480 2769



LES INCONTOURNABLES

À VOIR ET À FAIRE



À TROU AUX BICHES & GRAND BAIE (NORD-OUEST)

🚤 Croisière en catamaran vers les îles du Nord

Naviguez depuis Grand Baie jusqu'à Coin de Mire, l'île Plat. Baignade, snorkeling, déjeuner BBQ à bord : une journée paradisiaque. [🔗 Réserver la croisière](#)

🏠 Visite du nord : Port Louis, temple hindou & plage

Marché coloré, temple de Triolet, plage de Mont Choisy... Découvrez la richesse culturelle du nord avec un guide local. [🔗 → Réserver la visite](#)



À CHAMAREL & LE MORNE (SUD-OUEST)

🏞️ Randonnée au Morne Brabant

Grimpez avec un guide local jusqu'au sommet classé UNESCO, entre forêt, falaises et vue océan. [🔗 Réserver la rando](#)

🚗 Visite privée du Sud-Ouest

Chamarel, Gorges, rhumerie, cascades... avec chauffeur privé et déjeuner inclus. [🔗 Voir le programme](#)

🐬 Observation écologique des dauphins

Sortie responsable en bateau au départ du Morne, avec équipage local. Respect des animaux garanti. [🔗 Réservez l'excursion dauphins](#)



À BELLE MARE & ÎLE AUX CERFS (EST)

🤿 Plongée sous-marine (3h)

Explorez les fonds marins turquoise de Belle Mare, même sans expérience préalable. [🔗 Réserver l'excursion](#)

🐬 Dauphins, Crystal Rock & BBQ

Excursion complète : nage avec les dauphins, rocher mythique, déjeuner à l'île aux Bénitiers. [🔗 → Voir les détails & réserver](#)

🌊 Combo sports nautiques à Belle Mare

Promenade sous-marine, parachute ascensionnel & tube ride en lagon. Idéal pour faire le plein de sensations ! [🔗 → Réserver l'expérience](#)

PRÉPAREZ VOTRE ARRIVÉE EN TOUTE SÉRÉNITÉ

ASSURANCE DE VOYAGE

Voyagez l'esprit tranquille dès le premier jour. Une bonne assurance vous couvre en cas d'imprévu : bagage perdu, vol retardé, souci de santé... Ne partez pas sans.

✚ Souscrire une assurance simple et efficace

- ✓ Garantie frais médicaux, annulation, assistance 24h/24
- ✓ Idéale pour les couples, familles et voyageurs indépendants
- ✓ Souscription 100 % en ligne en 5 minutes

CONNECTIVITÉ

Profitez d'une connexion 4G dès votre arrivée à Maurice. Plus besoin de chercher une carte SIM : installez une eSIM en quelques clics.

✚ Activer une eSIM internationale

- ✓ Activation instantanée via QR code
- ✓ Utilisable dès la sortie de l'avion
- ✓ Couverture fiable sur toute l'île

💡 *Pensez à vérifier que votre téléphone est compatible eSIM avant de commander.*

TRANSFERTS PRIVÉS

Commencez et terminez votre voyage sans stress. Réservez un chauffeur qui vous attend à l'aéroport ou à votre hôtel.

✚ Réserver un transfert privé fiable

- ✓ Véhicule confortable avec chauffeur professionnel
- ✓ Accueil personnalisé à l'aéroport
- ✓ Prix fixe, pas de surprise



Merci pour votre confiance

J'espère que ce guide vous a inspiré et qu'il vous aidera à vivre un séjour inoubliable à l'Île Maurice.

Je vous souhaite de magnifiques découvertes, des rencontres chaleureuses, et de vrais moments de déconnexion.

Prenez soin de vous, et revenez avec des souvenirs plein le cœur;

À bientôt sur Orizya Voyages !

Orizya Voyages - Votre concepteur de voyage sur mesure

✉ Orizyavoyages@gmail.com

🌐 orizyavoyages.com